

# YOU-F

ASSOCIATION  
FORUM DE LA JEUNESSE

ASSEMBLÉE DU FUTUR • RAPPORT 3

## Les jeunes et l'alimentation



[www.youffestival.com](http://www.youffestival.com)

ASSOCIATION FORUM DE LA JEUNESSE LANDAISE

YOU-F FESTIVAL • FORUM INTERNATIONAL DE LA JEUNESSE

148, chemin de Pedessis - 40420 LABRIT (FRANCE)

# NOTE DE SYNTHÈSE

Association Forum de la jeunesse landaise • YOU-F Festival

## Un nouveau sujet de préoccupation chez les jeunes ?

Se nourrir est un besoin fondamental qui permet à l'organisme de fonctionner correctement. Cependant, c'est d'une bonne alimentation dont il est nécessaire.

Depuis quelques années, on constate que de plus en plus de jeunes prennent conscience de l'impact que peuvent avoir certaines consommations de produits sur leur santé ainsi que sur notre planète.

En 2016, une étude menée par IPSOS, dévoile que « les Français déclarent avoir de plus en plus adopté des « comportements durables » dans le domaine de l'alimentation ». Les pratiques permettant concrètement de réduire l'impact social et environnemental de l'alimentation sont fréquentes dans un tiers des foyers français :

- Dans leur grande majorité, les Français disent que depuis deux ans, ils consomment davantage de produits bons pour la santé (71%), de produits régionaux ou vendus en circuits courts (70%), et qu'ils ont tendance à réduire la quantité de nourriture qu'ils jettent (67%).
- Près d'une personne interrogée sur deux déclare consommer de plus en plus des produits ayant un faible impact sur l'environnement (47%), respectueux du bien-être animal (47%) et garantissant un juste revenu au producteur (44%).
- Ceux qui disent avoir changé leurs comportements alimentaires en tirent de nombreux bénéfices parmi lesquels des repas au goût meilleur (38%) et le sentiment d'apporter leur soutien à l'agriculture locale (37%).
- En pratique, 31% des Français déclarent renoncer souvent ou systématiquement aux produits sur-emballés, 30% disent acheter directement aux producteurs, 29% achètent des produits dont ils ont l'assurance qu'ils permettent un juste revenu au producteur, 27% achètent régulièrement des produits bio, 27% des fruits et légumes abîmés.

Mais comment cette prise de conscience s'est opérée alors que dans de nombreuses études sur l'alimentation dans les années 2010, on peut lire qu'« 1 jeune sur 5 est en surpoids ou obèse, à cause d'une mauvaise alimentation » ?

## Une alimentation durable et éthique

Les jeunes générations semblent plus attachées aux enjeux environnementaux et éthiques de leur consommation que leurs aînés. Cela peut s'expliquer par de multiples facteurs :

- Nous sommes une génération qui a grandi avec les campagnes de sensibilisation « Manger 5 fruits et légumes par jour » ou les publicités des grandes enseignes qui mettent en avant des approvisionnements locaux ou leur produits issus d'une agriculture respectueuse de l'environnement ;
- Nous sommes la génération qui a vécu les différents scandales alimentaires (ex : lasagne à la viande de cheval, le lait infantile contaminé) et donc nous sommes plus suspicieux de la composition des produits que nous mangeons. Pour résoudre cela, nous utilisons de nombreux canaux pour avoir accès plus facilement à des informations concernant la composition, la provenance ou les bienfaits sur la santé via différents outils comme des applications permettant de connaître la composition des produits ou internet pour visionner des reportages sur les conditions d'élevages d'animaux ;

- Nous sommes une génération qui a un petit budget consacré à l'alimentation. Afin de consommer à moindre coût et lutter contre le gaspillage alimentaire, nous utilisons de nombreuses applications identifiant les invendus de boulangerie, de grandes surfaces, de restaurants et autres ;
- Nous sommes une génération qui utilise les réseaux sociaux que ce soit pour s'identifier aux influenceurs ou bien pour prendre en photos nos assiettes composées de produits locaux, biologiques ou « healthy » ;
- Nous sommes une génération qui, lorsque nous invitons des amis à manger, nous ne demandons pas si quelqu'un a des allergies mais plutôt s'il y a des régimes particuliers, comme les végétariens, les végétaliens, les flexitariens ou bien d'autres ;
- Nous sommes la génération qui, depuis la loi Egalim (loi relative à la lutte contre le gaspillage alimentaire) de 2018, voit les restaurations scolaires mettre en place une alimentation saine, durable et de qualité ou bien mettre en place des campagnes de pesage pour réduire le gaspillage alimentaire.

De plus, dans notre département des Landes, le jeune est plus sensibilisé à l'alimentation pour plusieurs raisons. Il est issu d'un territoire majoritairement rural, composé de multiples productions. En fonction de sa commune d'origine, il pourra vous parler de la saison du kiwi, de l'asperge, de l'élevage de canard ou du bœuf de chalosse. De plus, nombreux sont ceux qui en petit boulot d'été vont travailler dans les champs et comprennent l'importance d'aider les agriculteurs en mangeant local. Le jeune landais, connaît, aime et défend son terroir et ses spécialités. On peut d'ailleurs le constater avec une augmentation de la participation des jeunes landais aux marchés des producteurs l'été.

### **Les préconisations de la jeunesse pour construire un monde vivable**

Si la majorité des jeunes a pris conscience des bénéfices pour la santé et l'environnement d'une alimentation durable et de qualité, il reste encore un grand chemin avant de donner accès à une telle alimentation à la totalité de la tranche d'âge des 15-25 ans.

- Dans un premier temps afin de comprendre les habitudes alimentaires et des difficultés des jeunes à l'accès à l'alimentation, il pourrait être intéressant de mener une étude sur ce sujet. C'est d'ailleurs ce que des étudiants du lycée agricole de Yssingeaux (43) ont pu faire en réalisant une enquête sur les habitudes alimentaires des 15-20 ans à l'échelle de son PETR (Pôle d'Équilibre Territorial et Rural). Cette démarche permet d'une part de faire travailler des étudiants sur une thématique importante et d'autre part d'amener des réponses qui sortent du cadre institutionnel ;
- Dans un second temps, il pourrait y avoir des aides financières sous formes de « tickets alimentaires durables », qui donnerait accès à des produits de qualité dans des commerces adhérents à la démarche afin d'aider les jeunes à augmenter leur budget nourriture ;
- Dans un troisième temps, les applications de lutte contre le gaspillage qui mettent en lien les restaurants, enseignes alimentaires, boulangeries et autres, devraient se développer dans le département afin de favoriser l'accès à l'alimentation pour les jeunes ;
- Dans un quatrième temps, il serait intéressant d'identifier et de diffuser une liste des différentes associations comme les AMAP (Associations pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne), des agriculteurs qui vendent en circuits courts et les autres types de circuits courts pour connaître les « bons plans » pour trouver des produits locaux.